

Biuletyn EAN Jesień 2025



Drodzy członkowie, partnerzy i przyjaciele EAN,

Kiedy ten biuletyn pojawi się na Waszych ekranach, dla większości z Was święta będą już za nami. Mam nadzieję, że wszyscy dobrze wypoczęliście i jesteście gotowi stawić czoła wyzwaniom związanym z opieką z nową energią i entuzjazmem. Wyzwań tych jest bowiem wiele, zarówno pod względem liczby, jak i zakresu. Niedobory na rynku pracy, nowe technologie, które stają się coraz bardziej dostępne, ale wymagają również akceptacji ze strony klientów i pracowników, bardziej restrykcyjne budżety finansowe oraz coraz bardziej krytyczne spojrzenie na działalność organizacji opiekuńczych ze strony mediów (społecznościowych), polityków i społeczeństwa, by wymienić tylko kilka.

W różnych krajach odbywają się wybory i można zauważyć, że opieka jest dość ważnym tematem. Mogę to tylko pochwalić, ponieważ daje nam to możliwość przedstawienia naszych pomysłów i propozycji. Na szczęście już bardzo regularnie omawialiśmy te wyzwania w ramach EAN. Łącząc siły i wymieniając się doświadczeniami, możemy również zwrócić uwagę polityków i wyborców w naszych krajach na nasze uwagi, przedstawiając jeszcze lepsze argumenty.

W dniach 6 i 7 października będziemy mieli również okazję spotkać się ponownie podczas naszego spotkania członków w Lizbonie. Tam również na porządku dziennym będą cyfryzacja i finansowanie. Mam nadzieję, że spotkamy się tam jak najwięcej członków i partnerów, abyśmy mogli kontynuować pracę nad naszym przesłaniem dla społeczeństwa.

Serdecznie pozdrawiam,

Aad Koster

Wiceprezes EAN

Zaproszenie na Walne Zgromadzenie EAN w Lizbonie



Europejska Sieć ds. Starzenia się (EAN) serdecznie zaprasza wszystkich członków i partnerów na zbliżające się **Walne Zgromadzenie**, które odbędzie się w **Lizbonie w Portugalii w dniach 6-7 października 2025 r.** Na rozpoczęcie wydarzenia zorganizujemy wizytę w lokalnej placówce opieki społecznej, podczas której uczestnicy będą mieli

możliwość zapoznania się z portugalskim systemem opieki i wymiany doświadczeń z kolegami. Dzień zakończy wspólna kolacja, która będzie doskonałą okazją do nawiązania kontaktów i profesjonalnego dialogu.

Główne zgromadzenie odbędzie się w **hotelu Ramada Lisbon**, gdzie członkowie spotkają się, aby omówić kluczowe tematy, takie jak cyfryzacja, finansowanie usług społecznych, projekty europejskie oraz przyszłość działania EAN specjalna prezentacja ostatnia sesja z

prezentacje na temat finansowania usług społecznych oraz roli dostawców publicznych i prywatnych, ilustrowanych sytuacją w dziewięciu krajach UE. Serdecznie zachęcamy wszystkich członków do przyłączenia się do nas w kształtowaniu przyszłości usług dla osób starszych w Europie.

Więcej informacji i rejestracja **TUTAJ**

Rodzina EAN – wciąż się powiększa



Z przyjemnością informujemy, że rodzina EAN nadal się powiększa. W ciągu ostatnich miesięcy powitaliśmy nowych członków, którzy dzielą naszą misję poprawy jakości opieki, wsparcia i usług w całej Europie.

Dane kontaktowe wszystkich nowych i obecnych członków można znaleźć na interaktywnej mapie na **stronie internetowej** EAN, gdzie członkowie są wymienieni według krajów.

Jeśli są Państwo zainteresowani członkostwem, prosimy o kontakt pod adresem **info@ean.care**.

Wśród naszych nowych członków znajdują się:

- SeniorGarden – Czechy
 - Maria Mannerholm – Szwecja
 - IRIS Institute – Węgry
 - MNC SRL – Włochy
 - SAMSIC UK – Wielka Brytania
 - inTouch – Czechy
-

**Irlandia wzywa do wprowadzenia krajowej polityki
dotyczącej opieki w domach spokojnej
starości: nowe spostrzeżenia organizacji
NHI**



Organizacja Nursing Homes Ireland (NHI) opublikowała przełomowy dokument, w którym wzywa do wprowadzenia specjalnej krajowej polityki dotyczącej opieki w domach spokojnej starości, określanej jako jedna z najpoważniejszych i najtrwalszych luk w irlandzkim systemie opieki zdrowotnej i społecznej.

Dokument zatytułowany „**Wspieranie starzenia się w miejscu zamieszkania: polityka, integracja i opieka w domach opieki**” opiera się na wynikach spotkania wysokiego szczebla, które odbyło się w lutym 2025 r. i zgromadziło interesariuszy z różnych dziedzin, takich jak świadczenie usług opiekuńczych, regulacje, środowisko akademickie i rzecznictwo. Uczestnicy zidentyfikowali dziesięć głównych tematów, w tym dostęp i równość, ochronę, rozwój kadr, jakość życia oraz rolę opieki w domach opieki w ramach bardziej zintegrowanego, opartego na prawach kontinuum wsparcia.

W artykule stwierdzono, że dla osób starszych o złożonych potrzebach opieka w domach opieki nie jest usługą o niższym standardzie, ale kontynuacją procesu starzenia się w miejscu zamieszkania, zapewniającą godność, autonomię i więź ze społecznością. Wezwano w nim do współpracy międzysektorowej w celu włączenia opieki w domach opieki do krajowych ram planowania, obok opieki domowej, mieszkań z opieką i zdrowia społecznego.

Publikacja stanowi część szerszej **strategii NHI HOMES** (Highlighting, Organising, Motivating, Engaging, and Shaping) i określa kolejne kroki, w tym opracowanie działań politycznych, a krajowe forum mieszkańców oraz a karta wyników do monitorowanie zobowiązań rządu wobec sektora.

Dokument można pobrać pod adresem: <https://doi.org/10.5281/zenodo.16600595>

Najważniejsze informacje o projekcie

Projekt WELL CARE – Wspieranie odporności psychicznej i dobrego samopoczucia psychicznego w opiece

Europejska Sieć ds. Starzenia się (EAN) jest dumna z bycia partnerem projektu WELL CARE, inicjatywy badawczo-innowacyjnej w ramach programu „Horyzont Europa” (2024–2028). Projekt koncentruje się na wzmacnianiu odporności psychicznej i dobrego samopoczucia pracowników opieki długoterminowej oraz nieformalnych opiekunów, zajmując się jednym z najpilniejszych wyzwań w naszej branży.

W EAN zdajemy sobie sprawę, jak ważne jest to zagadnienie dla przyszłości opieki – zarówno dla profesjonalistów, jak i dla rodzin zapewniających wsparcie. Uczestnicząc w tym projekcie, chcemy wymieniać się wiedzą, promować dobre praktyki i wspierać innowacyjne rozwiązania, które mogą poprawić jakość życia opiekunów i osób, którym pomagają.

Więcej informacji na temat projektu WELL CARE można znaleźć tutaj.



Co-funded by
the European Union

Projekt finansowany przez Unię Europejską (**umowa o dotację nr 101137468**). Wyrażone poglądy i opinie są jednak wyłącznie poglądami i opiniami autorów i nie muszą odzwierciedlać poglądów Unii Europejskiej lub Agencji Wykonawczej ds. Zdrowia i Cyfryzacji. Ani Unia Europejska, ani organ przyznający dotację nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Spotkanie konsorcjum Care4Skills w Atenach: Rozwój umiejętności na rzecz przyszłości opieki długoterminowej



W dniu 7 maja 2025 r. konsorcjum Care4Skills spotkało się w Atenach, w kompleksie budynków dla osób niepełnosprawnych. Spotkanie zgromadziło partnerów z całej Europy, którzy omówili postępy w realizacji projektu i uzgodnili kolejne kroki mające na celu wzmocnienie rozwoju umiejętności w sektorze opieki długoterminowej (LTC).

Konsorcjum zajęło się barierami utrudniającymi udział w kursach MOOC, podzieliło się dobrymi praktykami i uzgodniło sposoby poprawy komunikacji, personalizacji i użyteczności platformy. Partnerzy podzielili się również aktualnymi informacjami na temat badań, opracowywania scenariuszy i strategii w zakresie umiejętności – wszystko to z myślą o przyszłościowym podejściu do opieki długoterminowej.

Kolejnym ważnym punktem spotkania była **prezentacja pierwszego projektu planu działania w zakresie strategii umiejętności sektorowych**. EAN przedstawiła projekt opracowany w ścisłej współpracy z Social Services Europe (SSE). Strategia ta będzie stanowić podstawę dla kształtowania inicjatyw podnoszenia kwalifikacji i przekwalifikowania w całej Europie, dostosowując je do priorytetów polityki UE i zapewniając pracownikom sektora opieki długoterminowej odpowiednie przygotowanie do sprostania zarówno obecnym, jak i przyszłym wyzwaniom.

Spotkanie w Atenach podkreśliło siłę współpracy między partnerami. Łącząc dowody, najlepsze praktyki i strategiczną przewidywalność, Care4Skills konsekwentnie dąży do realizacji swojego ambitnego celu: wspierania transformacji opieki cyfrowej i skoncentrowanej na osobie oraz zwiększenia odporności, atrakcyjności i zrównoważonego rozwoju sektora długoterminowej opieki.

Konsorcjum spotka się ponownie pod koniec tego roku w Sofii, aby kontynuować realizację tej wspólnej wizji. Dowiedz się więcej o projekcie **Care4Skills tutaj**.



Co-funded by
the European Union

Umowa o dotację nr 101140263

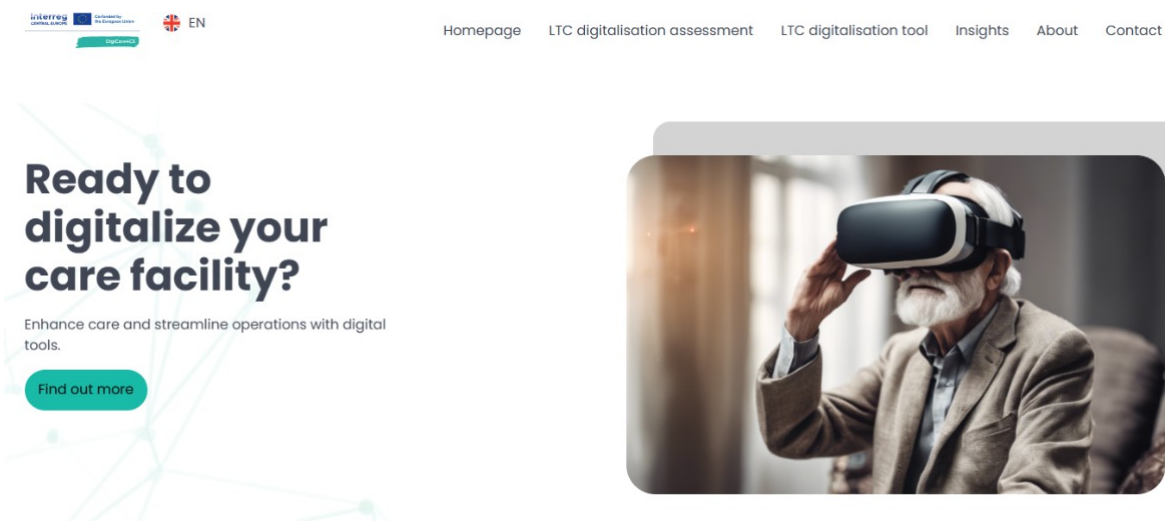
Finansowane przez Unię Europejską. Wyrażone poglądy i opinie są jednak wyłącznie poglądami i opiniami autora (autorów) i nie muszą odzwierciedlać poglądów Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Ani Unia Europejska, ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

DigiCare4CE: Wspieranie transformacji cyfrowej w opiece długoterminowej

DigiCare4CE skupia dziesięciu partnerów z siedmiu krajów w celu wspierania cyfrowej transformacji opieki długoterminowej (LTC).

W ciągu ostatnich 2,5 roku konsorcjum opracowało kluczowe elementy: model DigiCare4CE i plan wdrożenia, osiem działań pilotażowych testujących narzędzia cyfrowe w rzeczywistych warunkach opieki, raport z monitorowania i oceny, transnarodowe przewodniki dla praktyków oraz osiem regionalnych planów innowacji.

Jednym z kluczowych wyników jest **DigiCare4CE Online Check**. To przyjazne dla użytkownika narzędzie pomaga menedżerom LTC ocenić stopień cyfryzacji, zidentyfikować wstępne kroki i porównać postępy w całej Europie w celu ustalenia celów i opracowania uzasadnienia inwestycji.



🔑 **Wypróbuj usługę Online Check** połączonej placówki opieki zdrowotnej!
(sonja.weigerstorfer@th-deg.de)

Pierwszy krok w kierunku inteligentniejszej i lepiej e i można je wysłać bezpośrednio do Sonji Weigerstorfer

Aby uzyskać praktyczne wskazówki dotyczące , wypełnij
zalecenia
obejmują

przewodniki dla lekarzy zawierają praktyczne
– od przygotowania do zrównoważonego rozwoju –
mentoringu kariery i codziennych rozwiązań cyfrowych.

🔑 **Zapoznaj się z przewodnikiem dla praktyków nr 1**
zakresie

Przewodnik praktyka 2 , aby uzyskać praktyczne wsparcie w

cyfrowa podróż.

Po prawie trzech latach współpracy, DigiCare4CE zakończy się **konferencją poświęconą polityce, która odbędzie się 19 listopada 2025 r. w St. Pölten w Austrii**, podczas której zostaną zaprezentowane wyniki, przetestowane innowacje i perspektywy na przyszłość w zakresie cyfryzacji opieki.

👉 **Dołącz do nas – zarejestruj się poprzez office@healthacross.at**

Dowiedz się więcej o DigiCare4CE na **stronie internetowej** projektu. W sekcji Media znajdziesz wszystkie dokumenty i zasoby związane z projektem. Bądź na bieżąco i śledź DigiCare4CE na **LinkedIn**.

Interreg
CENTRAL EUROPE



Co-funded by
the European Union

DigiCare4CE

Wiadomości z instytucji europejskich



Nadchodzący europejski plan dotyczący tanich mieszkań oferuje możliwości w zakresie opieki nad

osobami starszymi Europejski plan dotyczący tanich mieszkań to opracowywana strategia UE mająca na celu rozwiązanie kryzysu mieszkaniowego poprzez wspieranie państw członkowskich w zwiększaniu podaży tanich i zrównoważonych mieszkań poprzez finansowanie, inwestycje i poprawę dostępności. Pomoże on krajom UE, regionom i miastom w radzeniu sobie z wyzwaniami strukturalnymi, odblokowaniu inwestycji publicznych i prywatnych oraz zapewnieniu lepszego dostępu do mieszkań osobom potrzebującym.

Dla podmiotów świadczących usługi opieki nad osobami starszymi plan ten ma duże znaczenie, ponieważ kładzie nacisk na poprawę dostępu do mieszkań dla grup znajdujących się w trudnej sytuacji, w tym osób starszych, wspieranie tworzenia środowisk przyjaznych osobom starszym poprzez innowacyjne metody renowacji oraz promowanie rozwiązań mieszkaniowych dostosowanych do wieku, które umożliwiają starzenie się w miejscu zamieszkania i poprawiają jakość życia.

Konsultacje potrwać do 17 października 2025 r. Więcej informacji można znaleźć **tutaj**.

Komisja zbiera opinie na temat nowego planu działania w sprawie europejskiego filaru praw socjalnych

Komisja Europejska rozpoczęła konsultacje społeczne i zaproszenie do zgłaszania dowodów dotyczących nowego planu działania na rzecz wdrożenia europejskiego filaru praw socjalnych.

Europejski filar praw socjalnych określa 20 kluczowych zasad, które mają pomóc UE w budowaniu silnej Europy społecznej, sprawiedliwej, integracyjnej i pełnej możliwości w XXI wieku. Plan działania ma pomóc we wdrożeniu zasad europejskiego filaru praw socjalnych w całej Unii. Szanuje on model społeczny każdego kraju i wzmacnia europejski styl życia, który opiera się na ochronie i możliwościach naszej społecznej gospodarki rynkowej. Przewodnicząca von der Leyen ogłosiła plan działania w swoich wytycznych politycznych.

Komisja zwraca się z prośbą o opinie na temat wpływu planu działania na 2021 r., wyciągniętych wniosków oraz potencjalnych obszarów wymagających poprawy, w których konieczne mogą być dalsze postępy. Komisja zwraca się również z prośbą o uwagi dotyczące nowego planu działania, który zostanie uruchomiony w najbliższych miesiącach.

EAN pracuje nad tymi konsultacjami we współpracy ze swoimi partnerami z Social Services Europe (SSE). Europejskie stowarzyszenie dostawców usług socjalnych udzieli wspólnej odpowiedzi.

Więcej informacji na temat konsultacji społecznych i zaproszenia do zgłaszania uwag dotyczących nowego planu działania na rzecz wdrożenia europejskiego filaru praw socjalnych można znaleźć **tutaj**.

Rozpoczęto konsultacje w sprawie ogólnego rozporządzenia w sprawie wyłączeń blokowych (GBER)

Do 6 października 2025 r. Komisja Europejska będzie gromadzić informacje i opinie zainteresowanych stron na temat stosowania i interpretacji ogólnego rozporządzenia w sprawie wyłączeń blokowych.

Ogólne rozporządzenie w sprawie wyłączeń blokowych (GBER) to rozporządzenie UE, które umożliwia państwom członkowskim przyznawanie pomocy publicznej przedsiębiorstwom i projektom w szerokim zakresie działań bez uprzedniej zgody Komisji Europejskiej, pod warunkiem spełnienia określonych warunków. GBER umożliwia szybkie i skuteczne udzielanie wsparcia publicznego w takich obszarach, jak rozwój regionalny, badania i innowacje oraz transformacja ekologiczna i cyfrowa, zapewniając jednocześnie zgodność pomocy państwa z rynkiem wewnętrznym i brak zakłóceń konkurencji. Opinie pomogą Komisji zbadać możliwości zmniejszenia obciążeń administracyjnych dla przedsiębiorstw i państw członkowskich, a także zharmonizowania zasad pomocy państwa i przyspieszenia oceny środków pomocy.

Komisja ocenia możliwości ograniczenia biurokracji i ułatwienia niezbędnego wsparcia dla przemysłu, przy jednoczesnym zachowaniu równych warunków konkurencji w UE. Przed zakończeniem procesu przeglądu Komisja skonsultuje się z zainteresowanymi stronami w sprawie projektu GBER. Więcej informacji na temat przeglądu.

EAN pracuje nad tymi konsultacjami we współpracy ze swoimi partnerami w zakresie usług socjalnych. Europa (SSE). Europejskie stowarzyszenie dostawców usług socjalnych udzieli wspólnej odpowiedzi. Więcej informacji na temat konsultacji można znaleźć **tutaj**.

Ochrona starzejącej się populacji Europy: EHMA wzywa do osiągnięcia 75% wskaźnika szczepień przeciwko pneumokokom



W ramach strategicznych działań mających na celu wzmocnienie profilaktyki chorób i wsparcie odpornych systemów opieki zdrowotnej Europejskie Stowarzyszenie Zarządzania Opieką Zdrowotną (EHMA) ogłosiło wezwanie do działania, w którym wzywa europejskich decydentów, w tym Komisję Europejską, Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC) oraz Regionalne Biuro WHO dla Europy, do ustalenia celu szczepień przeciwko pneumokokom na poziomie 75% dla osób dorosłych w wieku 60 lat i starszych. Inicjatywa ta, opracowana przy udziale ekspertów ds. zdrowia publicznego i kluczowych zainteresowanych stron, ma na celu promowanie zdrowego starzenia się i zmniejszenie obciążenia chorobami, którym można zapobiegać w całej Europie.

Choroby pneumokokowe nadal stanowią poważne zagrożenie dla zdrowia, zwłaszcza wśród osób starszych. Pomimo dostępności bezpiecznych i skutecznych szczepionek, wskaźniki szczepień dorosłych pozostają niskie w większości państw członkowskich UE. W związku z szybkim starzeniem się społeczeństwa europejskiego potrzeba podjęcia zdecydowanych i skoordynowanych działań jest pilniejsza niż kiedykolwiek. Wezwanie EHMA do działania zachęca do ściślejszej współpracy między decydentami, podmiotami świadczącymi usługi opieki zdrowotnej i instytucjami zdrowia publicznego w celu poprawy zasięgu szczepień i ochrony grup szczególnie narażonych.

Wezwanie do działania zawiera kilka kluczowych zaleceń, w tym:

- Wzmocnienie świadomości społecznej i zaufania do szczepień dorosłych;
- ulepszenie systemów gromadzenia danych i nadzoru;
- jasne cele krajowe zgodne z proponowanym poziomem odniesienia UE;
- Włączenie szczepień przeciwko pneumokokom do szerszych programów dotyczących zdrowego starzenia się i profilaktyki.

EHMA zaprasza zainteresowane strony z całej Europy do wsparcia tej inicjatywy i przyczynienia się do osiągnięcia znaczącego postępu w zakresie szczepień dorosłych.

Pełny tekst wezwania do działania można znaleźć tutaj: **EHMA-Call-to-Action-Setting-a-European-Pneumococcal-Vaccination-Target-.pdf**

Aby poprzeć wezwanie do działania, skorzystaj z poniższego linku: **Wezwanie EHMA do działania – ustanowienie europejskiego celu w zakresie pokrycia szczepieniami przeciwko pneumokokom**

Dołącz do międzynarodowych kolegów podczas konferencji Global Ageing Network w listopadzie!



W niepewnych czasach jedność tworzy impuls do działania. Tej jesieni dołącz do światowych liderów zajmujących się starzeniem się społeczeństwa podczas **konferencji 2025 Global Ageing Network Biennial Conference i corocznego** spotkania **LeadingAge** — jedyne w swoim rodzaju międzynarodowego zgromadzenia, podczas którego Twoje pomysły mogą pomóc w kształtowaniu przyszłości usług związanych ze starzeniem się społeczeństwa

Doświadczysz:

- **Wizja zdrowego długowieczności w Azji** z kluczowymi perspektywami przedstawionymi przez Joe Coughlina (MIT, USA), Janice Chia (Ageing Asia) i dr Emi Kiyotę (National University of Singapore).
- **Panele ekspertów poświęcone technologii, rzecznictwu i innym zagadnieniom**, z udziałem międzynarodowych ekspertów z Kanady, Czech, Irlandii, Australii i innych krajów.
- **Wciągające doświadczenia**, w tym globalna wycieczka rowerowa i inspirujący pokaz filmowy.
- **Panele poświęcone najnowszym badaniom** w ramach E2 Expo, skupiające się na najnowocześniejszych innowacjach.
- Możliwości **szerzenia fali dobroci** w naszej branży i poza nią.

Jeśli podróżujesz spoza Stanów Zjednoczonych, przyjedź wcześniej, aby wziąć udział w **wizytach studyjnych przed konferencją** w piątek,

31 października, aby poznać pionierskich dostawców usług dla osób starszych.

Nie przegap tej okazji do nawiązania kontaktów, zdobycia wiedzy i objęcia pozycji lidera na arenie międzynarodowej — **zarejestruj się już dziś.**

Odzyskiwanie potencjału pielęgniarskiego dzięki nowoczesnemu projektowaniu usług planowania pracy personelu



Optymalizacja wydajności personelu pielęgniarskiego jest ściśle powiązana z efektywnością planowania harmonogramów pracy personelu. Przemysłane projektowanie i strategiczne wdrażanie nowoczesnych usług planowania harmonogramów pracy ma zasadnicze znaczenie dla zapewnienia efektywnego przydzielania zasobów i umożliwienia pielęgniarkom świadczenia najlepszej możliwej opieki zamiast poświęcania zbyt dużej ilości czasu na planowanie harmonogramów pracy personelu.

Dobrze zaprojektowana usługa planowania harmonogramów pracy personelu obejmuje pracowników administracyjnych, którzy nie są pielęgniarkami, ale specjalizują się w projektowaniu harmonogramów, analizie siły roboczej, kreatywnym zatrudnianiu personelu i skupiają się na obsłudze kierownictwa klinicznego, aby zapewnić stabilność zatrudnienia. Dzięki bardziej strategicznej pracy z wyprzedzeniem można osiągnąć takie wyniki, jak zmniejszenie wypalenia zawodowego pielęgniarek i wzrost satysfakcji z pracy. Dobrze zaprojektowana usługa planowania harmonogramów pracy pomaga uniknąć chaosu w zatrudnianiu personelu. Chodzi o to, aby osiągnąć więcej przy mniejszych nakładach, optymalizując posiadane zasoby.

Mierzalne wyniki strategicznego planowania harmonogramów pracy personelu

Dzięki bardziej efektywnemu wykorzystaniu zasobów pielęgniarskich oraz usprawnieniu planowania i rozmieszczenia personelu organizacje mogą osiągnąć znaczną poprawę finansową i operacyjną. Obejmuje to znaczne oszczędności w budżecie i liczbie ekwiwalentów pełnego czasu pracy (FTE), likwidację widocznych wakatu poprzez optymalizację zatrudnienia oraz zmniejszenie ogólnej liczby pracowników poprzez usprawnienie harmonogramów.

Ponadto takie podejście często prowadzi do radykalnego zmniejszenia całkowitych kosztów pracy — potencjalnie nawet 1,5-krotności całego budżetu na wynagrodzenia. Co ważne, w systemach opieki społecznej można zaobserwować nawet 60-procentowe zmniejszenie wykorzystania nadgodzin, co odzwierciedla zarówno zwiększoną wydajność, jak i poprawę samopoczucia personelu.

Jeśli chcesz uzyskać więcej informacji, odwiedź naszą stronę internetową: **www.workforce-edge.com**

Grains of Sand: intymna refleksja na temat przyjaźni i kreatywności w starszym wieku



Grains of Sand to osobisty i poetycki film dokumentalny o dwóch artystkach, które wkraczają w dziewiątą dekadę życia. Obie nadal aktywnie zajmują się rzeźbą w kamieniu, malarstwem i kolażem. Film *Grains of Sand*, kręcony przez osiem lat, wykorzystuje rozmowy, wspomnienia i dzieła sztuki, aby stworzyć nieco inną opowieść o dorastaniu.

Margot i Barbara są odpowiednio matką i teściową filmowczyny Sarah Gross. Margot, pochodząca z Anglii, obecnie mieszkająca w San Francisco w Kalifornii, oraz Barbara, mieszkająca w Hamburgu w Niemczech, spotykają się co roku w pięknym kamiennym gospodarstwie na niemieckiej wsi. Wyjazd ten staje się rytuałem, podczas którego kobiety spotykają się, aby dzielić się swoją sztuką, rozmyślać o swoim życiu i cieszyć się przyjaźnią.

Rozmowom i wspomnieniom kobiet towarzyszy głos Gross, który rozwija międzypokoleniowy dialog na temat kreatywności i starzenia się – tego, co oznacza starzenie się i pozostawanie w pełni żywym.

Po seansach filmu **„Grains of Sand”** odbywają się, w miarę możliwości, spotkania z twórcami filmu oraz dyskusje z widzami. Seansom towarzyszą również specjalne warsztaty pisarskie i artystyczne – przeznaczone dla osób starszych i ich opiekunów, a także dla widzów z różnych pokoleń. Warsztaty te jeszcze bardziej angażują widzów i rozwijają tematy poruszane w filmie: bogactwo ludzkich wspomnień, dar społeczności, piękno

relacji międzypokoleniowych oraz tego, jak tworzenie sztuki i opowiadanie naszych historii może wzbogacać nasze życie.

Jeśli tego typu wydarzenie może zainteresować Ciebie i Twoją społeczność, skontaktuj się z nami:

contact@buglefilms.com Obejrzyj **zwiastun** filmu „Grains of Sand” i dowiedz się więcej na **stronie internetowej** filmu.

Międzynarodowy Festiwal SilverEco & Ageing Well 2025: Wspólne kształtowanie przyszłości starzenia się



17. edycja Międzynarodowego Festiwalu SilverEco & Ageing Well odbędzie się w **dniach 20–21 października 2025 r. w Palais des Festivals w Cannes we Francji**. To ważne wydarzenie gromadzi podmioty publiczne i prywatne, innowatorów, badaczy, instytucje i międzynarodowe sieci działające na rzecz budowania bardziej integracyjnych społeczeństw przyjaznych osobom starszym.

We współpracy z organizacjami z całej Europy i spoza niej festiwal stanowi wyjątkową platformę dialogu, nawiązywania kontaktów i promocji. Program festiwalu obejmuje 6 szczytów tematycznych, dyskusje panelowe, sesje networkingowe, **ceremonię wręczenia nagród SilverEco Awards** oraz **międzynarodową wycieczkę studyjną** wspieraną przez region południowej Francji.

Serdecznie zapraszamy wszystkich członków i partnerów EAN do udziału — **członkowie EAN mogą skorzystać ze zniżki na rejestrację!** Niezależnie od tego, czy jako uczestnicy ceremonii wręczenia nagród, prelegenci, goście czy sponsorzy. Kontynuujemy współpracę, wzmacniamy międzynarodową współpracę i zapewnijmy, aby długowieczność stała się szansą dla wszystkich.

☐ Więcej informacji

[silvereco.org/festival](https://www.silvereco.org/festival)

☐ Kontakt t

<https://www.silvereco.org/festival/en/contact-us/>

Podejście do opieki długoterminowej skoncentrowane na osobie



Stworzenie prawdziwie sprzyjającego środowiska opieki zaczyna się od prostej, ale potężnej zasady: stawianie ludzi na pierwszym miejscu. W Arjo wierzymy, że mieszkańcy, pacjenci i opiekunowie powinni być w centrum każdej decyzji projektowej dotyczącej placówek opieki długoterminowej i placówek opieki zdrowotnej.

Podejście skoncentrowane na osobie oznacza projektowanie przestrzeni, które sprzyjają mobilności, godności i bezpieczeństwu. Wraz z wiekiem mieszkańców zmieniają się ich potrzeby fizyczne i poznawcze. Placówki muszą być elastyczne – wspierając niezależność tam, gdzie to możliwe, i zapewniając pomoc tam, gdzie jest to konieczne. Zachęcanie do codziennego ruchu, takiego jak wstawanie z łóżka lub wykonywanie czynności higienicznych, ma udowodnione korzyści zarówno dla zdrowia fizycznego, jak i psychicznego. Może zmniejszyć ryzyko powikłań, takich jak odleżyny, depresja i osłabienie mięśni.

Równie ważne jest doświadczenie opiekunów. Gdy placówki są zaprojektowane z odpowiednią przestrzenią i odpowiednim wyposażeniem, opiekunowie mogą skuteczniej i bezpieczniej wspierać mieszkańców. Poprawia to nie tylko wyniki opieki, ale także zmniejsza ryzyko przeciążenia i urazów wśród personelu.

Dzięki wieloletniej współpracy z dostawcami usług opiekuńczych firma Arjo zdobyła dogłębną wiedzę na temat tego, co sprawia, że środowisko opieki funkcjonuje prawidłowo. Od wczesnego etapu planowania po integrację sprzętu — nasze narzędzia i doświadczenie pomagają zapewnić, że każdy aspekt placówki wspiera opiekę skoncentrowaną na osobie.

Niezależnie od tego, czy budujesz nowy obiekt, czy modernizujesz istniejący, firma Arjo może pomóc Ci w projektowaniu z myślą o konkretnym celu – tworzeniu przestrzeni, które ułatwiają poruszanie się, poprawiają jakość opieki i chronią godność każdej osoby.

Odkryj, jak projektowanie skoncentrowane na osobie może zmienić Twoje środowisko opieki – odwiedź portal Arjo poświęcony planowaniu i projektowaniu placówek opieki.



19 września 2025 r. — posiedzenie zarządu EAN w trybie online

6–7 października 2025 r. – Walne zgromadzenie EAN – Lizbona (Portugalia)

20–21 października 2025 r. — SilverEco & Ageing Well International, Cannes /Francja/

O EAN



Europejska Sieć Starzenia się (EAN) zrzesza ponad 13 000 podmiotów świadczących usługi opiekuńcze w 29 krajach europejskich, w tym organizacje nastawione na zysk, organizacje non-profit i organizacje publiczne. Wspólnie działają one na rzecz poprawy jakości życia osób starszych poprzez zapewnienie wysokiej jakości mieszkań, usług i opieki. Ich działania są odpowiedzią na poważne zmiany demograficzne spowodowane wydłużeniem średniej długości życia i niskim wskaźnikiem urodzeń, które mają znaczący wpływ na gospodarkę, zabezpieczenie społeczne, systemy opieki zdrowotnej, rynek pracy i inne obszary.

www.ean.care



Partnerzy EAN



Chcesz być na bieżąco z naszymi najnowszymi wiadomościami? Zapisz się do newslettera

EAN: info@ean.care Nie chcesz już otrzymywać naszych wiadomości e-mail?

[Wypisz się tutaj.](#)